



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ
Δ' ΔΙ.Δ.Ε. ΑΘΗΝΑΣ

Νέα Σμύρνη, 26/8/2025
Αρ. Πρωτ: 13515

Ταχ. Διεύθυνση : Λ. Συγγρού 165
Ταχ. Κώδικας : 171 21 Ν. Σμύρνη
Πληροφορίες : Μαρία Τσανάκα, Υπ.Φ.Α.Σχ.Α.
Χριστίνα Ραφτοπούλου.
Τηλέφωνα : 2131617-391, 392
Ηλ. Δ/νση : <http://dide-d-ath.att.sch.gr>
e-mail : fysagogi@dide-d-ath.att.sch.gr

ΠΡΟΣ: Όπως ο πίνακας αποδεκτών

ΘΕΜΑ: Οδηγίες και Πρόγραμμα Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας των Υποψηφίων της Ειδικής Κατηγορίας «Ελλήνων του εξωτερικού και τέκνων Ελλήνων υπαλλήλων που υπηρετούν στο εξωτερικό» και των Επαναληπτικών Πανελλαδικών Εξετάσεων ΓΕ.Λ και ΕΠΑ.Λ για την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. ακ. Έτους 2025-2026.

ΣΧΕΤ:

1. Η υπ' αρ. Πρωτ: Φ.151/20049/Β6/20-02-2007 Υ.Α. (Β' 272)
2. Η υπ' αρ. Πρωτ: Φ.253/128314/Β6/29-11-2002 Υ.Α. (Β'1538/10-12-2002 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
3. Η υπ' αρ. Πρωτ: Φ.253.2/92419/Α5/01-06-2017 Υ.Α. (Β'1937/06-06-2017)
4. Η υπ' αρ. Πρωτ: Φ.251/59700/Α5/27-05-2025 εγκύκλιος του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.
5. Η υπ' αρ. Πρωτ: Φ.153/85188/Α5/11-07-2025 Υ.Α. του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.
6. Η υπ' αρ. Πρωτ: Φ.253.2/85192/Α5/11-07-2025 Υ.Α. του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.
7. Η υπ' αρ. Πρωτ: Φ.153/96862/Α5/05-08-2025 απόφαση του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.
8. Η υπ' αρ. Πρωτ: Φ.253/97193/Α5/06-08-2025 απόφαση του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.

Η Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας της Δ' Δι.Δ.Ε. Αθήνας, για τους/τις Υποψήφιους/ες της Ειδικής Κατηγορίας «Ελλήνων του εξωτερικού και τέκνων Ελλήνων υπαλλήλων που υπηρετούν στο εξωτερικό» και των Επαναληπτικών Πανελλαδικών Εξετάσεων ΓΕ.Λ και ΕΠΑ.Λ για την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Ακ. έτους 2025-2026, λαμβάνοντας υπόψη τα ανωτέρω σχετικά, θα δέχεται τους/τις Υποψήφιους/ες από την **Δευτέρα 15/9/2025** μέχρι και την **Δευτέρα 22/9/2025**(σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί) στο **Δημοτικό Στάδιο Αγίου Δημητρίου, Λεωφόρος Αγ. Δημητρίου 322, Άγιος Δημήτριος Αττικής.**

1. Τόπος κατάθεσης δικαιολογητικών και υγειονομικής εξέτασης

Η Γραμματεία των εξετάσεων και η Υγειονομική Επιτροπή εδρεύει στο **Δημοτικό Στάδιο Αγίου Δημητρίου, Λεωφόρος Αγίου Δημητρίου 322, Αγ. Δημήτριος Αττικής.** (για link χάρτη πατήστε [ΕΔΩ](#)).

2. Απαραίτητα Δικαιολογητικά

Οι υποψήφιοι/ες κατά την προσέλευσή τους στο χώρο κατάθεσης Δικαιολογητικών και Υγειονομικής Εξέτασης, πρέπει να έχουν μαζί τους τα εξής:

Α. Το Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας έγγραφο.

Β. Δύο (2) πρόσφατες, όμοιες φωτογραφίες τύπου ταυτότητας.

Γ. Το Δελτίο εξεταζομένου/ης από το Λύκειό τους ή τη «Βεβαίωση πρόσβασης» όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του/της υποψηφίου/ας.

Δ. Ιατρικές Εξετάσεις

- i. Ακτινογραφία θώρακα** από Νοσηλευτικό Ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή Ιατρό του Δημοσίου ή Ιδιώτη Ιατρό, **με γνωμάτευση του Ιατρού.** Επάνω στην ακτινογραφία, ή στη γνωμάτευση του/της εξεταζομένου/ης **πρέπει να επισυνάπτεται φωτογραφία, σφραγισμένη & υπογεγραμμένη από το γνωματεύοντα Ιατρό.**
- ii. Βεβαίωση οπτικής οξύτητας και αντίληψης χρωμάτων** από Νοσηλευτικό Ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή Ιατρό του Δημοσίου ή Ιδιώτη Ιατρό.
- iii. Καρδιογράφημα** από Νοσηλευτικό Ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή Ιατρό του Δημοσίου ή Ιδιώτη Ιατρό, **με γνωμάτευση του Ιατρού.**
- iv. Όσον αφορά στις ιατρικές εξετάσεις** που καλούνται να προσκομίσουν οι Υποψήφιοι/ες στις Επιτροπές, φέτος μπορούν να καταθέσουν είτε : **Α)** Βεβαίωση οπτικής οξύτητας, καρδιογράφημα και ακτινογραφία θώρακος, είτε **Β)** αντίγραφο Δελτίου Υγειονομικής Εξέτασης, είτε **Γ)** Βεβαίωση Ικανότητας. Σημειώνεται ότι οι περιπτώσεις Β και Γ πρέπει να αναγράφουν ότι ο/η υποψήφιος/α έχει κριθεί ικανός/η-κατάλληλος/η από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής.

Οι ιατρικές εξετάσεις ισχύουν για έξι (6) μήνες από την ημερομηνία έκδοσής τους.

Οι Υποψήφιοι/ες δηλώνουν στη Γραμματεία της Επιτροπής τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα, στα οποία επιθυμούν να εξετασθούν. **Η δήλωσή τους αυτή δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια εξέτασης των αγωνισμάτων.**

Οι ημερομηνίες εξέτασης των πρακτικών δοκιμασιών των υποψηφίων ορίζονται αμέσως μετά την κατάθεση των δικαιολογητικών, σύμφωνα με το πρόγραμμα του **ΠΙΝΑΚΑ 1**

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ Τ.Ε.Φ.Α.Α 15/9/2025 έως 22/9/2025
Κατάθεση Δικαιολογητικών: Δευτέρα 15/9/2025 έως Δευτέρα 22/9/2025
από 8:00 έως 10:30

	Δημοτικό Στάδιο Αγίου Δημητρίου Λεωφόρος Αγίου Δημητρίου 322 (link χάρτη ΕΔΩ)	Κλειστό Κολυμβητήριο Νέας Σμύρνης Τραπεζούντος 13 (link χάρτη ΕΔΩ)
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ	ΣΦΑΙΡΑ – ΜΗΚΟΣ – ΔΡΟΜΟΣ 200 m ΑΓΟΡΙΩΝ/ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50 m ΑΓΟΡΙΩΝ/ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
ΔΕΥΤΕΡΑ 15/9/2025	08:00 – 11:00	-----
ΤΡΙΤΗ 16/9/2025	-----	08:00 – 10:00
ΤΕΤΑΡΤΗ 17/9/2025	08:00 – 11:00	-----
ΠΕΜΠΤΗ 18/9/2025	-----	-----
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/9/2025	-----	08:00 – 10:00
ΔΕΥΤΕΡΑ 22/9/2025	08:00 – 11:00	-----

3. Πρακτικές δοκιμασίες

	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
1	Δρόμος 200m	Δρόμος 200m
2	Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες αξιολογείται η καλύτερη	Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες αξιολογείται η καλύτερη
3	Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 6 κιλά), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες αξιολογείται η καλύτερη	Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 4 κιλά), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες αξιολογείται η καλύτερη
4	Κολύμβηση 50μ. ελεύθερο	Κολύμβηση 50μ. ελεύθερο

Τα αγωνίσματα (αγοριών & κοριτσιών) θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς.

4. Τόπος πρακτικής δοκιμασίας (αγωνισμάτων)

Α. Δρόμοι – Μήκος – Σφαίρα

Δημοτικό Στάδιο Αγίου Δημητρίου, Λεωφ. Αγίου Δημητρίου 322, Άγιος Δημήτριος.
(link χάρτη [ΕΔΩ](#))

Β. Κολύμβηση

Κλειστό Κολυμβητήριο Νέας Σμύρνης, Τραπεζούντος 13, Νέα Σμύρνη.
(link χάρτη [ΕΔΩ](#))

- Οι Υποψήφιοι αξιολογούνται στα αγωνίσματα που θα επιλέξουν με βάση την επίδοσή τους σύμφωνα με τους παρακάτω πίνακες:

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΡΡΕΝΩΝ				
ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Βάρος σφαίρας 6κ.	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ.Ελεύθερο
20	Μέχρι 25"	6.20μ.και άνω	14μ.και άνω	Μέχρι 29"
19	25"01-25"50	6.19μ.-6.05μ.	13.99μ.-13.60μ.	29"01-30"00
18	25"51-26"00	6.04μ.-5.90μ.	13.59μ.-13.20μ.	30"01-31"00
17	26"01-26"50	5.89μ.-5.75μ.	13.19μ.-12.80μ.	31"01-32"00
16	26"51-27"00	5.74μ.-5.60μ.	12.79μ.-12.40μ.	32"01-33"00
15	27"01-27"50	5.59μ.-5.45μ.	12.39μ.-12.00μ.	33"01-34"00
14	27"51-28"00	5.44μ.-5.30μ.	11.99μ.-11.60μ.	34"01-35"00
13	28"01-28"50	5.29μ.-5.15μ.	11.59μ.-11.20μ.	35"01-36"00
12	28"51-29"00	5.14μ.-5.00μ.	11.19μ.-10.80μ.	36"01-37"00
11	29"01-29"50	4.99μ.-4.85μ.	10.79μ.-10.40μ.	37"01-38"00
10	29"51-30"00	4.84μ.-4.70μ.	10.39μ.-10.00μ.	38"01-39"00
9	30"01-30"50	4.69μ.-4.55μ.	9.99μ.-9.60μ.	39"01-40"00
8	30"51-31"00	4.54μ.-4.40μ.	9.59μ.-9.20μ.	40"01-41"00
7	31"01-31"50	4.39μ.-4.25μ.	9.19μ.-8.80μ.	41"01-42"00
6	31"51-32"00	4.24μ.-4.10μ.	8.79μ.-8.40μ.	42"01-43"00
5	32"01-32"50	4.09μ.-3.95μ.	8.39μ.-8.00μ.	43"01-44"00
4	32"51-33"00	3.94μ.-3.80μ.	7.99μ.-7.60μ.	44"01-45"00
3	33"01-33"50	3.79μ.-3.65μ.	7.59μ.-7.20μ.	45"01-46"00
2	33"51-34"00	3.64μ.-3.50μ.	7.19μ.-6.80μ.	46"01-47"00
1	34"01-34"50	3.49μ.-3.35μ.	6.79μ.-6.40μ.	47"01-48"00
0	34"51 και άνω	3.34μ. και κάτω	6.39μ. και κάτω	48"01 και άνω

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΘΗΛΕΩΝ				
ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ βάρους σφαίρας 4κ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ Ελεύθερο
20	Μέχρι 29"	5.15μ και άνω	11.00μ. και άνω	Μέχρι 31"0
19	29"01-29"50	5.14μ - 5.00μ	10.99μ.-10.60μ.	31"1-32"0
18	29"51-30"00	4.99μ - 4.85μ	10.59μ.-10.20μ.	32"1-33"0
17	30"01-30"50	4.84μ - 4.70μ	10.19μ.-9.80μ.	33"1-34"0
16	30"51-31"00	4.69μ - 4.55μ	9.79μ.-9.40μ.	34"1-35"0
15	31"01-31"50	4.54μ - 4.40μ	9.39μ.-9.00μ.	35"1-36"0
14	31"51-32"00	4.39μ - 4.25μ	8.99μ.- 8.60μ.	36"1-37"0
13	32"01-32"50	4.24μ - 4.10μ	8.59μ.- 8.20μ.	37"1-38"0
12	32"51-33"00	4.09μ - 3.95μ	8.19μ.-7.80μ.	38"1-39"0
11	33"01-33"50	3.94μ - 3.80μ	7.79μ.-7.40μ.	39"1-40"0
10	33"51-34"00	3.79μ - 3.65μ	7.39μ.-7.00μ.	40"1-41"0
9	34"01-34"50	3.64μ - 3.50μ	6.99μ.-6.60μ.	41"1-42"0
8	34"51-35"00	3.49μ - 3.35μ	6.59μ.-6.20μ.	42"1-43"0
7	35"01-35"50	3.34μ - 3.20μ	6.19μ.-5.80μ.	43"1-44"0
6	35"51-36"00	3.19μ - 3.05μ	5.79μ.-5.40μ.	44"1-45"0
5	36"01-36"50	3.04μ - 2.90μ	5.39μ.-5.00μ.	45"1-46"0
4	36"51-37"00	2.89μ - 2.75μ	4.99μ.-4.60μ.	46"1-47"0
3	37"01-37"50	2.74μ - 2.60μ	4.59μ.-4.20μ.	47"1-48"0
2	37"51-38"00	2.59μ - 2.45μ	4.19μ.-3.80μ.	48"1-49"0
1	38"01-38"50	2.44μ - 2.30μ	3.79μ.-3.40μ.	49"1-50"0
0	38"51 και άνω	2.29μ και κάτω	3.39 μ. και κάτω	50" και άνω

Για οποιαδήποτε πληροφορία, που αφορά στην κατάθεση δικαιολογητικών, στην Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας, οι Υποψήφιοι/ες μπορούν να απευθύνονται στη Δ/νσης Δ/θμιας Εκπ/σης Δ' Αθήνας.

Λ. Συγγρού 165, 3^{ος} όροφος,
17121 Νέα Σμύρνη
2131617391-392 (ώρες 08:00 – 14:00)
fysagogi@dide-d-ath.att.sch.gr

**Ο Αναπληρωτής Δ/ντής της
Δ' Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης Αθήνας**

Φώτης Ανδρέου

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ:

1. Υ.ΠΑΙ.Θ.Α./Διεύθυνση Εξετάσεων και Πιστοποιήσεων-Τμήμα Α΄&Β΄
2. Εξεταστικά Κέντρα των υποψηφίων της Ειδικής Κατηγορίας «Ελλήνων του Εξωτερικού και τέκνων Ελλήνων υπαλλήλων που υπηρετούν στο εξωτερικό», με έδρα την Αττική:
 - 3ο ΓΕ.Λ Αγ. Παρασκευής
3. Εξεταστικά Κέντρα των υποψηφίων των Επαναληπτικών Εξετάσεων ΓΕ.Λ & ΕΠΑ.Λ, με έδρα την Αττική:
 - 3ο ΓΕ.Λ Αγ. Παρασκευής
 - 1^ο Πειραματικό Λύκειο Αμαρουσίου
 - 1^ο Πειραματικό Γυμνάσιο Αμαρουσίου
4. ΓΕ.Λ και ΕΠΑ.Λ. της Χώρας (μέσω των οικείων Δ.Δ.Ε)

Κοινοποίηση:

1. Π.Δ. Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης Αττικής
2. Δήμος Αγ. Δημητρίου
3. Δήμος Ν. Σμύρνης
4. Α.Τ. Αγ. Δημητρίου
5. Επόπτη Επιτροπή Δ΄ Αθήνας